

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



# Sportjugend Wittmund

## Newsletter der Sportjugend Wittmund



### Ziele erfolgreich erreichen durch mentale Stärke

Jeder Mensch hat seine persönlichen Ziele. Sei es mehr Sport zu treiben, den Dachboden endlich einmal aufzuräumen oder für die Schule mehr zu tun. Vorsätze und Ziele sind so vielfältig wie die Menschen selber.

Es gibt Methoden, die für alle Menschen unterstützend sein können, ihre Ziele auch zu erreichen. Eine davon - das **Heidelberger Kompetenztraining** - wird an diesem Tag vorgestellt. Dabei wird neben einer theoretischen Einführung direkt an den eigenen Zielen praxisorientiert gearbeitet.

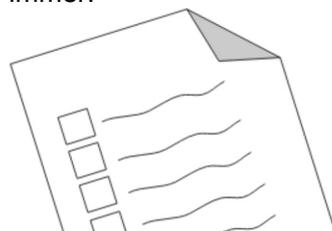
Termin: 25.03.2017  
Ort: Ochtersum  
Kosten: 10,- Euro/Person  
Anerkennung: 8 LE  
Juleica/ÜL-C  
[zur [Anmeldung](#)]

### Umfrage zur Bildungsplanung 2018

Eure Meinung ist uns wichtig! Auch im nächsten Jahr wollen wir wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Lehrgangsprogramm anbieten. Dazu haben wir uns jetzt schon einmal ein paar Gedanken gemacht.

Nehmt an unserer kleinen **Umfrage** teil und bestimmt so selber die Lehrgangsthemen für das nächste Jahr. Aus der Auflistung könnt ihr eure Favoriten auswählen und mit ein bisschen Glück ist euer Thema dann 2018 dabei. Alle Teilnehmer nehmen außerdem an einer kleinen **Verlosung** teil.

Fehlt etwas oder habt ihr sonst Fragen oder Anregungen? Über ein **Feedback** freuen wir uns immer!



### Termine

- **11.03.2017**  
Lehrgang "Inklusion im Sport" [[Infos](#)]
- **18.03.2017**  
Lehrgang "Bewegte Sprache" [[Infos](#)]
- **25.03.2017**  
Lehrgang "Ziele erfolgreich erreichen durch mentale Stärke" [[Infos](#)]
- **01.04.2017**  
Lehrgang "Sicherheit im Sport/Sport-unfallprävention" [[Infos](#)]
- **28.-30.04.2017**  
Lehrgang "Geocaching und Mee(h)r" [[Infos](#)]
- **10.05.2017**  
lok. Qualitätszirkel "Ultimate Frisbee" [[Infos](#)]
- **13.05.2017**



Lehrgang  
"Kinderyoga" [[Infos](#)]

- **17.06.2017**  
Juleica-Event [auf  
besondere  
Einladung]

*Impressum:*

*Sportjugend im Kreissportbund Wittmund e.V.*

*Hauptstr. 1*

*26409 Wittmund*

*Newsletter abbestellen*

*Folgt uns auch auf [Facebook!](#)*