



Lehrgangsbroschüre 2012

Ausbildungsbereich
Jever

Kreissportbund Friesland e.V.
Kreissportbund Wittmund e.V.
Stadtsportbund Wilhelmshaven e.V.

Vorwort

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

der Ausbildungsbereich Jever bietet im Jahr 2012 wieder ein vielfältiges Aus- und Fortbildungsangebot für die Region Friesland, Wilhelmshaven und Wittmund an. In den letzten Jahren ist die Anzahl der Maßnahmen stetig angestiegen und wir hoffen, dass aufgrund der unterschiedlichen Themenschwerpunkte wieder viele von Euch in die Lehrgänge „strömen“. Mittlerweile können wir den Vereinen dezentral ein breit gefächertes Angebot von ÜL-C und B Ausbildung sowie ÜL-C, B und Rehafortbildungen anbieten. Tragt diese Informationen bezüglich der dezentralen Aus- und Fortbildungsangebote in die Vereine, auf Wunsch verschicken wir weitere Broschüren. Fragen beantworten wir selbstverständlich gern, bitte nehmt mit uns per Mail oder Telefon Kontakt auf.

Wir wünschen allen TeilnehmerInnen interessante Erfahrungen in den Aus- und Fortbildungen 2012. Dankbar nehmen wir auch Themenvorschläge für das folgende Jahr entgegen.

Daniela Liessmann
Sportlehrkraft
KSB/SSB
FRI/WTM/WHV

Olaf Mertens
Leiter des AB Jever
KSB/SSB
FRI/WTM/WHV



Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Übungsleiterausbildung ÜL-C (1. Lizenzstufe)	4
Spezialblockbausteine	8
Fortbildungen (1. Lizenzstufe)	10
Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention; 1. Liz.)	13
Fortbildungen (Rehabilitationssport; 1.+ 2. Liz.)	16
Lokaler Qualitätszirkel	16
Sportjugend	17
Qualifix	18
Lehrgangsgebühren	18
Lehrgangsanmeldung	18
Und zum Schluss...	18
AnsprechpartnerInnen des AB Jever	19
Impressum	19

ÜL-C Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum/zur Übungsleiter/in C (ÜL-C) nimmt die Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zur Grundlage. Der **LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB)** und der Niedersächsische Turner-Bund e.V. (NTB) sind in Niedersachsen die Ausbildungsträger.

Das Ausbildungssystem des LSB

Die 120 Lerneinheiten (LE) der Ausbildungskonzeption ÜL-C gliedern sich in drei Blöcke, den Grund-, Aufbau- und Spezialblocklehrgang bzw. die Spezialblockbausteine. Der Grundlehrgang ist dabei für alle LizenzanwärterInnen der 1. Lizenzstufe konzipiert. Darauf aufbauend bilden der LSB Niedersachsen und LSB Bremen die folgenden 80LE in Aufbau- und Spezialblocklehrgängen bzw. Spezialblockbausteinen aus.

Möglichkeiten des Lizenzerwerbs

Der Grund- und Aufbaulehrgang (jeweils 40LE) ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Letzterer ist erst nach Abschluss des GL möglich. Im Anschluss daran kann ein Spezialblocklehrgang (40LE) besucht werden, oder die Teilnehmenden wählen frei aus den Spezialblockthemen ihren Interessen entsprechend mehrere Bausteine, so dass Sie auch 40LE absolviert haben. Die Bausteine aus den Spezialblockthemen sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar, d.h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang. Der Spezialblocklehrgang kann nach dem Grund- oder Aufbaulehrgang besucht werden. Die 120LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben müssen innerhalb von 2 Jahren absolviert werden, damit die ÜL-C Lizenz erteilt werden kann.

Aufgaben während der Ausbildung

- Protokolle (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation einer Vereinsübungsstunde
- Schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs von 16LE, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf
- Bzw. 8LE Fortbildung „Erste Hilfe“ wenn eine Ersthelfer-ausbildung bereits erworben wurde

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

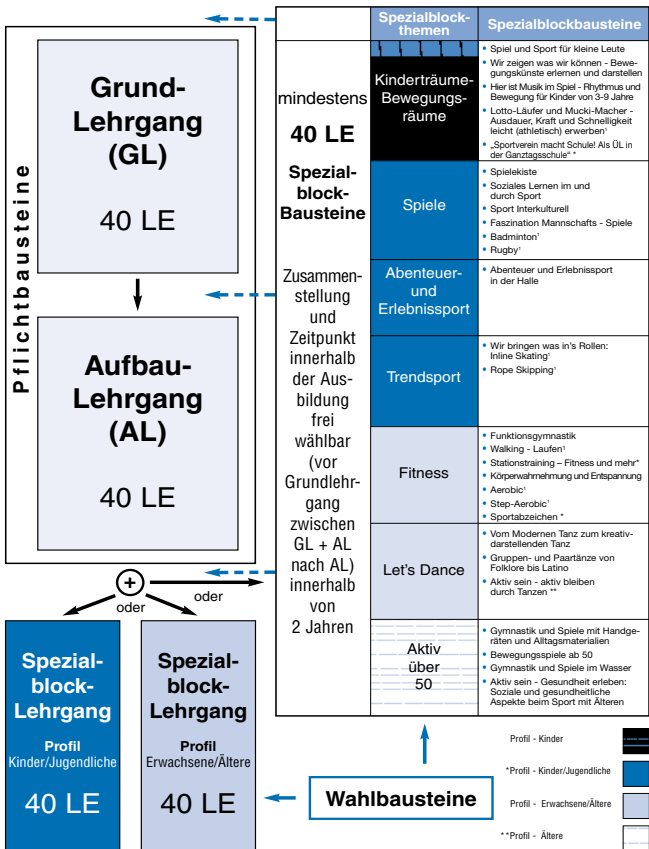
Wer kann teilnehmen? Voraussetzungen

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis einer Mitgliedschaft und einer Tätigkeit bzw. angestrebten Tätigkeit in einem Turn- oder Sportverein (Bestätigung durch Unterschrift und Stempel des Vereins)
- Erfahrung in der praktischen Vereinsarbeit
- Interesse an aktiver verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens
- Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Wie ist die ÜL-C Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung besteht aus den folgenden 3 Blöcken:

ÜL C Breitensport 120 LE



Was lernen die ÜL in der Ausbildung?

Diese drei Blöcke der ÜL-C Ausbildung „Breitensport“ sind inhaltlich wie folgt konzipiert:

Grundlehrgang (GL/40LE)

Hier wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jede/r Übungsleiter/in - gleich welcher Sportart - verfügen sollte.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie

- das Organisieren von Übungsstunden,
- das Leiten von Gruppen und
- das Kennenlernen von Vereinsstrukturen.

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

Fitnessstraining, Spiele, Rhythmus und Bewegung, Bewegen an und mit Geräten.

Aufbaulehrgang (AL/40LE)

An praktischen Beispielen lernen die Teilnehmer/innen,

- wie ein sportliches Training z.B. im Bereich Fitness systematisch und zielgerichtet aufgebaut wird,
- wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden kann,
- die Bedeutung der Entwicklungsphasen für die Gestaltung von Übungsstunden,
- wie Gruppenprozesse durch ÜL-Verhalten gesteuert werden können,
- wie Veranstaltungen im Verein geplant und organisiert werden können.

Spezialblocklehrgang (SBL/40LE)

Im Umfang von insgesamt 40LE können die TeilnehmerInnen einen kompletten Spezialblocklehrgang, der sich aus einzelnen Spezialblockbausteinen zusammensetzt, belegen. Das Profil und die Wahl der Spezialblockbausteine im SBL werden von der jeweiligen Lehrgangsleitung festgelegt oder die TN wählen aus mehreren Spezialblockthemen bestimmte Bausteine aus, die ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen entsprechen und auf diesem Weg unabhängig vom SBL 40LE absolvieren. Die Bausteine der Spezialblockthemen können sowohl als Fortbildung zur Lizenzverlängerung als auch zur Ausbildung anerkannt werden.

Übungsleiterausbildung (1. Lizenzstufe)

ÜL-C Ausbildung 2012 im Ausbildungsbereich Jever

Breitensport sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Grund- lehrgang (GL):	Teil 1: 13. - 15.01.2012 Teil 2: 27. - 29.01.2012
Kosten:	€ 105,00,- (*)
40LE	Lehrgangsnr.: 12624

Aufbau- lehrgang (AL):	Teil 1: 10. - 12.02.2012 Teil 2: 24. - 26.02.2012
Kosten:	€ 105,00,- (*)
40LE	Lehrgangsnr.: 12625

Spezialblock- lehrgang (SBL):	Teil 1: 09. - 11.03.2012 Teil 2: 16. - 18.03.2012
Kosten:	€ 105,00,- (*)
40LE	Lehrgangsnr.: 12627

Veranstaltungsort:

Toni-Gaßmann Sportschule, Schulstraße 9, Jever

(*) Die Kosten gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen (DOSB). Nichtmitglieder zahlen einen höheren Beitrag. Kostenänderungen in 2012 und 2013 sind möglich. Im Preis inbegriffen: Lehrgangsmaterialien, Verpflegung und Unterkunft (gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme).

Voraussichtliche Termine für 2013:

Grundlehrgang:	11.-13.01.2013 + 25.-27.01.2013
Aufbaulehrgang:	08.-10.02.2013 + 15.-17.02.2013
Spezialblockl.:	01.-03.03.2013 + 08.-10.03.2013

Änderungen vorbehalten!!!

Spezialblockbausteine

Der **Grund-** und **Aufbaulehrgang** ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Die **restlichen 40LE** können im Rahmen des **Spezialblocklehrgangs (siehe oben)** oder einzelnen **Spezialblockbausteinen** (zusammen müssen diese auch 40LE ergeben) absolviert werden. Die **Spezialblockbausteine (siehe Seite 8 + 9)** werden sowohl zur **Ausbildung** als auch zur **Fortbildung**, d.h. zur Lizenzverlängerung, anerkannt.

Spezialblockbausteine

SPEZIALBLOCKTHEMA

Trend Sport

SPEZIALBLOCKBAUSTEIN (SBB)

12631

Rope Skipping

Dieser Baustein wird in Kooperation mit dem Niedersächsischen Turner-Bund e.V. durchgeführt.

Termin:	21.04.2012
Uhrzeit:	09.00 - 18.00 Uhr
Veranstalt.-ort:	Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referentin:	Sarah Knief
Anerkennung:	10LE zur ÜL-C Lizenz/ ÜL-C Ausbildung K/J
Kosten:	35,00,- € (* Seite 18) (inkl. Lehrgangsmaterialien und Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

- Leinen los! - Seilspringen mit Tipps und Tricks und fetziger Musik
- Variationen mit verschiedenen langen und kurzen Seilen
- Alleine springen: Single Rope
- Zu zweit springen: Jump for two und Wheel
- In der Gruppe springen: Long Rope, Double Dutch und Formationen
- Musikauswahl und Materialtipps



Spezialblockbausteine

Der **Grund- und Aufbaulehrgang** ist für den Lizenzerwerb verpflichtend. Die **restlichen 40LE** können im Rahmen des **Spezialblocklehrgangs** (siehe Seite 7) oder einzelnen **Spezialblockbausteinen** (zusammen müssen diese auch 40LE ergeben) absolviert werden. Die **Spezialblockbausteine** (siehe Seite 8 + 9) werden sowohl zur **Ausbildung** als auch zur **Fortbildung**, d.h. zur Lizenzverlängerung, anerkannt.

SPEZIALBLOCKTHEMA

Fitness

SPEZIALBLOCKBAUSTEIN (SBB)

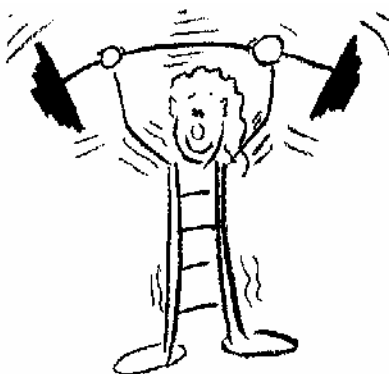
12632

Funktionsgymnastik

Termin:	09. - 10.11.2012
Uhrzeit:	17.30 - 22.00 Uhr (Freitag) 09.00 - 18.00 Uhr (Samstag)
Veranstalt.-ort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referentin:	Tanja Grünberg
Anerkennung:	15LE zur ÜL-C Lizenz/ ÜL-C Ausbildung E/Ä
Kosten:	50,00,- € (* Seite 18) (inkl. Lehrgangsmaterialien, Unterkunft und Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

- Muskelkunde
- Trainingsmethoden zum Kräftigen
- Dehnen - Wirkung, Techniken, Anwendung
- Funktionsgymnastik für spezielle Zielgruppen



Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

Warum???

Gemäß DOSB-Rahmenrichtlinien ist „mit dem Erwerb der Lizenz der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen“, d.h. aufgrund des zeitlich vorgegebenen Rahmens können einige Inhalte nur exemplarisch behandelt werden, andere finden auch aus Gründen der „Überfrachtung“ keine Berücksichtigung. Nicht zuletzt gibt es auch im Sport ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung zwingend notwendig machen.

Wann und wie oft???

Nach Erwerb der Lizenz muss jede/r ÜbungsleiterIn innerhalb von vier Jahren mindestens 15 Stunden (Lerneinheiten = LE) Fortbildung erfüllen, um die Lizenz für 4 Jahre zu verlängern. Soll eine abgelaufene Lizenz verlängert werden, sind im 1. Jahr nach Ablauf 15LE erforderlich um die Lizenz für drei Jahre zu verlängern. Im 2. und 3. Jahr werden 30LE und bei Überschreitung der Gültigkeitsdauer um vier und mehr Jahre 40LE zur Lizenzverlängerung benötigt. Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, ist die Lizenz ungültig. Grundsätzlich empfehlen wir bereits vor Ablauf der Lizenz gezielt, dem eigenen Handlungsfeld entsprechend, Fortbildungen zu besuchen.

Es dürfen auch (etwas) mehr als 15 Stunden sein ...!!!

Die **ÜL-Fortbildungen** finden dezentral im Ausbildungsbereich Jever im Rahmen von sogenannten

Kurzlehrgängen (jährlich wechselnde Themen)

und **Spezialblockbausteinen**

(jährlich wechselnde Themen; Seiten 8+9) statt.

12650

Anspannung und Entspannung für Kinder im Grundschulalter

In Kooperation mit den Turnkreisen FRI, WTM und WHV

Termin: 05.05.2012

Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr

Veranstalt.-ort: Halle der VGS Glarum, TuS Glarum e.V.

Referentin: Jutta Kochskämper

Anerkennung: 5LE zur ÜL-C Lizenz/Trainer-C

Kosten: 10,- € (* Seite 18)

Inhalte:

- Entspannte Spiele, Körperwahrnehmung, Massagen, Kleine Jogaübungen und Wolkenkreisen (Fantasiereisen)

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

12651

Skike

In Kooperation mit der Sportjugend Wittmund

Termin:	12. + 13.05.2012
Uhrzeit:	jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr
Veranstalt.-ort:	Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referent:	Andreas Gscheidle
Anerkennung:	15LE zur ÜL-C Lizenz/15LE zur Juleica
Kosten:	40,- € (* Seite 18) (inkl. Verpflegung, Übernachtung und Skikes; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

Skiken ist eine Mischung aus Skaten und Biken, ein Sportgerät aus dem Bereich Nordic Blading. Aufgrund von jeweils zwei großen, luftgefüllten Rädern ist die Streckenwahl auch außerhalb von befestigten Straßen und Wegen nahezu unbegrenzt.

12643

Mit einem Faden um die Welt

Termin:	09.06.2012
Uhrzeit:	09.00 - 13.00 Uhr
Veranstalt.-ort:	Grabstede, TuS Grabstede e.V.
Referentin:	Jörg Zastrow
Anerkennung:	5LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	10,- € (* Seite 18)

Inhalte:

In dieser Fortbildung werden Fadenspiele aus ganz unterschiedlichen Ländern bzw. Kulturen vorgestellt und vermittelt. Die Teilnehmer erfahren etwas über die Herkunft und die Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten der Fingerfadenfiguren. Fadenspiele eignen sich besonders um die Motorik, Auge-Hand-Koordination, Kreativität und das Gemeinschaftsgefühl zu fördern. Ein faszinierendes Spiel z.B. für Sportgruppen oder Ferienfreizeiten mit fast nichts außer einem Faden.

**Für alle Aus- und Fortbildungslehrgänge gilt:
Änderungen vorbehalten!!!**

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

12646 **Surfwochenende für Einsteiger/innen**

In Kooperation mit der Sportjugend Wittmund

Termin:	23. + 24.06.2012
Uhrzeit:	jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr
Veranstalt.-ort:	Hooksiel, Hooksmeer Hooksieler Surfclub e.V. + „Surf In“
Referententeam:	Niko Goretzki, Lehrteam der Surfschule „Surf In“
Anerkennung:	15LE zur ÜL-C Lizenz/15LE zur Juleica
Kosten:	40,- € (* Seite 18) (inkl. Verpflegung und Übernachtung in Zelten; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

Ihr mögt Wassersport und wolltet schon immer mal die ganze Kraft des Windes spüren, dann seid Ihr bei unserem Windsurflehrgang in Hooksiel genau richtig aufgehoben. Vor Ort findet Ihr beste Bedingungen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene und habt zudem die Möglichkeit, an den beiden Tagen den VDWS Windsurfschein Grundschein zu erwerben (Prüfungsgebühr ist nicht in den Lehrgangskosten enthalten).

12726 **Segelfliegen**

Termin:	30.06. + 01.07.2012 07.07. + 08.07.2012 (Ausweichtermin) bei Teilnahme bitte beide Wochenenden vormerken
Uhrzeit:	jeweils von 09.00 - 17.00 Uhr
Veranstalt.-ort:	Zetel, LSG-Waterkant-Zetel e.V.
Referent:	Hartmut Claußen
Anerkennung:	15LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten:	40,- € (* Seite 18) (inkl. Verpflegung, keine Übernachtung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

In diesem Lehrgang habt Ihr die Möglichkeit erste theoretische als auch praktische Erfahrungen im Bereich des Segelfliegens kennenzulernen.

Fortbildungen (1. Lizenzstufe)

In Schwung kommen und bleiben

In Kooperation mit den Turnkreisen FRI, WTM und WHV

Termin: 29.09.2012
Uhrzeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Wilhelmshaven, GS Altengroden
Referentin: Birgit Otten
Anerkennung: 5LE zur ÜL-C Lizenz/Trainer-C
Kosten: 5,- € (* Seite 18)
Anmeldung: Birgit Otten Tel.: 04421-87126
Inhalte:

- T-Band und Tänze

12648

Ballspiele

Letzte Fortbildung vor der Weihnachtszeit

Termin: 17.11.2012
Uhrzeit: 09.00 - 16.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Wilhelmshaven
Referenten: Gordon Päschel, Olaf Mertens und
Daniela Liessmann
Anerkennung: 8LE zur ÜL-C Lizenz
Kosten: 25,- € (* Seite 18)
(inkl. Verpflegung; gleiche Kosten bei
Nichtinanspruchnahme)

Inhalte:

- Kleine + größere Ballspiele (Kin-Ball, Korfball usw.)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

12663

Funktionstraining für das Knie

Termin: 14.02.2012
Uhrzeit: 17.30 - 21.30 Uhr
Veranstalt.-ort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referentin: Dr. Eun-Heui Chae
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 18)

Inhalte:

- Aufbau des Gelenks und biomechan. Besonderheiten
- Beteiligte Muskulatur - Kräftigungs- und Dehnungsübungen

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

12666 Anatomie + Physiologie Auffrischung anhand von praktischen Beispielen

In Kooperation mit den Fußballkreisen FRI, WTM und WHV
(Aufgrund der großen Nachfrage im letzten Jahr, bieten wir
diese Fortbildung noch einmal an!)

Termin: 26.04.2012
Uhrzeit: 17.30 - 21.30 Uhr
Veranstalt.-ort: Jever, Toni-Gaßmann Sportschule
Referentin: Sonja Heimann
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 18)
Inhalte:

- Was war noch mal der Tibialis?
- Wie entsteht Muskelkater?

12661 Erste Hilfe Training

In Kooperation mit der DLRG Friesland e.V.

Termin: 02.06.2012
Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Bockhorn
ReferentIn: DLRG Friesland
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: -, - € (* Seite 18)

Alle ÜbungsleiterInnen müssen oder mussten im Rahmen ihrer
Ausbildung eine Erste Hilfe Ausbildung vorweisen. Diese Aus-
bildung sollte auch alle zwei Jahre durch ein Erste Hilfe Trai-
ning verlängert/erneuert werden.

12660 Erste Hilfe Kurs

In Kooperation mit der DLRG Friesland e.V.

Termin: 10. + 11.11.2012
Uhrzeit: 09.00 - 17.00 Uhr (an beiden Tagen)
Veranstalt.-ort: Varel
ReferentIn: DLRG Friesland
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: -, - € (* Seite 18)

Ein aktueller EHK ist für die ÜL-C Ausbildung erforderlich und
auch für die ÜL-Tätigkeit im Verein ohne Lizenz sinnvoll!

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)

Fortbildungen (2. Lizenzstufe/Prävention)
Anerkennung sowohl ÜL-B als auch ÜL-C

12664 Einführung in die Entspannung mit Klangschalen

Termin: 16.06.2012
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Friedeburg, TV Friedeburg e.V.
Referentin: Barbara Lindner
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 18)
Inhalte:

- Körperwahrnehmung und Entspannung mit Klangschalen und anderen Elementen

12662 Fit für die Schule (Vorschulkinder)

Termin: 15.09.2012
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Stedesdorf, SG Stedesdorf e.V.
Referentin: Dr. Eun-Heui Chae
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 18)
Inhalte:

- Motorische Entwicklung im Vorschulalter
- Altersentsprechende Bewegungs- und Übungsformen

12665 Klangschalen für Fortgeschrittene

Termin: 06.10.2012
Uhrzeit: 09.00 - 13.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Friedeburg, TV Friedeburg e.V.
Referentin: Barbara Lindner
Anerkennung: 5LE zur ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 10,- € (* Seite 18)

TN dieser Fortbildung sollten schon einen Lehrgang „Einführung Klangschalen“ besucht haben.

Inhalte:

- Körperwahrnehmung und Entspannung durch verschiedene Methoden

Fortbildungen (Rehabilitationssport)

Fortbildungen Rehasport

Anerkennung sowohl Rehasport, ÜL-B als auch ÜL-C

12640 Innere Medizin: Auf- und Abwärmen im Herz- und Alterssport

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin: 03.03.2012
Uhrzeit: 09.00 - 16.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Obenstrohe, TuS Obenstrohe e.V.
Referentin: Beate Kamp
Anerkennung: 8LE zur Reha-, ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 25,- € (* Seite 18)
(inkl. Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

12636 Orthopädie: Dreidimensionales Training bei Hüft- und Knieproblemen

In Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Nds. e.V.

Termin: 13.10.2012
Uhrzeit: 09.00 - 16.00 Uhr
Veranstalt.-ort: Wilhelmshaven, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.
Referentin: Beate Pelz
Anerkennung: 8LE zur Reha-, ÜL-B + C Lizenz
Kosten: 25,- € (* Seite 18)
(inkl. Verpflegung; gleiche Kosten bei Nichtinanspruchnahme)

Lokaler Qualitätszirkel

12657 Slacklining - die besondere Art des Balancierens

„Lernen braucht Bewegung – Niedersachsen setzt Akzente“ gemeinsamer Aktionsplan des LSB Niedersachsen e.V. mit dem Nds. Kultusministerium; in Kooperation mit der Sportjugend Wittmund und den Schulsportbeauftragten aus FRI/WTM/WHV

Termin: 14.03.2012
Uhrzeit: 14.30 - 18.00Uhr
Veranstalt.-ort: Esens, NIGE
Referentin: Sarah Knief
Anerkennung: 4LE zur ÜL-C Lizenz/4LE zur Juleica
Kosten: -, - € (* Seite 18)
Inhalte:

Slacklining - balancieren auf einem Gurtband. Eine interessante Trendsportart für Schule und Verein. In diesem Lehrgang werden Aufbauten, Sicherheitsaspekte und Praxisinhalte vermittelt.

Sportjugend



Die **Sportjugend** der jeweiligen Sportbünde bietet ebenfalls ein interessantes, breit gefächertes Programm mit Lehrgängen, Ausbildungen und Freizeiten an.

Haben Sie oder die Jugendlichen in Ihrem Verein Interesse an folgenden Themen:

Ausbildung zur **Sportassistentin/ zum Sportassistenten**, Ausbildung zur **Schulsportassistentin/ zum Schulsportassistenten**, Ausbildung **Juleica** (Jugendleitercard), Ausbildung **Juleica für ÜL-C InhaberInnen**, **Freizeiten, interessante Lehrgänge/Fortbildungen?!**

Ja? ...oder Sie haben noch Fragen? Wissen Sie was eine Juleica ist? Warum sich zum Sportassi ausbilden lassen? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit der Sportjugend auf.

Die Sportjugend wird Sie gern beraten und Ihnen einen Flyer zukommen lassen.

AnsprechpartnerInnen

Sportjugend Wittmund

Michael Wessel (Vorsitzender)

Mail: mail@sportjugend-wtm.de

Website: www.sportjugend-wtm.de

Geschäftsstelle des KSB Wittmund e.V.

Tel.: 04973/913753 Fax: 04973/913755



Sportjugend Wilhelmshaven

Andreas Janßen (Vorsitzender)

Mail: lehrgang@sportjugend-wilhelmshaven.de

Website: www.sportjugend-wilhelmshaven.de

Geschäftsstelle des SSB Wilhelmshaven e.V.

Tel.: 04461-918384 Fax: 04461/918386

Sportjugend Friesland

Tomke Wiechmann (Vorsitzende)

Mail: sportjugend@ksbfriesland.de

Website: www.ksbfriesland.de

Geschäftsstelle des KSB Friesland e.V.

Tel.: 04461-918384 Fax: 04461/918386

Daniela Liessmann (Kontaktdaten siehe Seite 19)

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Sportvereinen. Alle drei Sportbünde bieten **Qualifixseminare**, Kurzlehrgänge vor Ort, zu den Themen Finanzen und Steuern, Versicherung, Recht, Öffentlichkeitsarbeit, EDV im Sportverein, Marketing und Sponsoring, Verwaltung und Organisation, Sport- und Vereinsentwicklung, Mitarbeit im Sportverein und Starke Jugend-Starke Vereine an. Wir bitten Sie Seminarflyer anzufordern.

AnsprechpartnerInnen

KSB Friesland e.V.

Daniela Liessmann (Kontakt Daten siehe Seite 19)

SSB Wilhelmshaven e.V.

Geschäftsstelle

Tel.: 04421/26113 Fax: 04421/26316

Mail: info@ssb-whv.de

KSB Wittmund e.V.

Helfried Goetz

Tel.: 04462/8601 Fax: 04462/861125

Mail: h.goetz@ksb-wittmund.de

Lehrgangsgebühren

(*) Die **Lehrgangskosten** gelten für TeilnehmerInnen aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V. NichtmitgliederInnen zahlen einen höheren Beitrag. Die Kurzlehrgänge (5LE ÜL-C) können von allen interessierten Personen für den ausgeschriebenen Betrag besucht werden. Eine Sonderregelung gilt für EHK + EHT Lehrgänge.

Lehrgangsanmeldung

Das Formular zur **Lehrgangsanmeldung** finden Sie unter www.ksbfriesland.de (AB Jever) oder Sie nehmen direkt Kontakt mit der Sportlehrkraft Daniela Liessmann auf. Kontakt Daten siehe Seite 19.

Und zum Schluss...

Und zum Schluss ... ein Wort in eigener Sache

Alle Termine und Themen wurden bereits zu Beginn des Jahres 2011 geplant, und wir können Euch hiermit wieder ein breit gefächertes Aus- und Fortbildungsangebot präsentieren. Verschiebungen und Änderungen sind durch die lange Vorbereitungszeit möglich, wir danken schon jetzt für das Verständnis. Auch große Sorgfalt und intensive Vorbereitung beim Erstellen der Broschüre schützen uns nicht vor kleinen - manchmal auch etwas größeren - Druckteufeln. Großer Dank gilt dem Werbepartner in unserer Lehrgangsbroschüre 2012, ohne dessen Unterstützung wäre ein Erscheinen nicht möglich gewesen.

AnsprechpartnerInnen

**AnsprechpartnerInnen
des Ausbildungsbereiches Jever**
mit den dazugehörigen Sportbünden
KSB Friesland e.V., KSB Wittmund e.V.
und dem SSB Wilhelmshaven e.V.
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Sportlehrkraft

Daniela Liessmann

KSB Friesland e.V.

Postfach 1309, 26437 Jever

oder Schulstraße 7, 26441 Jever

Tel.: 04461/918-385 Fax: 04461/918-386

E-Mail: sportlehrkraft@ksbfriesland.de

Website: www.ksbfriesland.de



Leiter des Ausbildungsbereiches

Olaf Mertens

Eberswalder Str. 22

26388 Wilhelmshaven

Tel.: 04421/55270

E-Mail: o.mertens@wicom-online.de

Impressum

Impressum

Lehrgangsbroschüre 2012 - Ausbildungsbereich Jever

Herausgeber: *Ausbildungsbereich Jever*, Schulstr. 7, 26441 Jever;
KSB Friesland e.V., SSB Wilhelmshaven e.V. und KSB Wittmund e.V.

Druck: Heiber Druck; Druck & Verlag, Feldhauser Straße 61
D-26419 Schortens/Heidmühle

Koordination und Redaktion:

Sportlehrkraft Daniela Liessmann

Erscheinen: 1 x pro Jahr

Auflage: 3500

Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Der Herausgeber haftet nicht für die Richtigkeit der Bekanntmachungen. Bei allen Terminen und TeilnehmerInnengebühren gilt: Änderungen vorbehalten. Alle Rechte liegen beim Ausbildungsbereich Jever, Sportlehrkraft Daniela Liessmann. Ein Abdruck, auch nur teilweise, verstößt gegen das geltende Urheberrecht und wird zivilrechtlich verfolgt.

EINE SEEFAHRT, DIE IST LUSTIG...



Fahrten
zum
Jade-Weser-
Port

Zur großen Hafenrundfahrt

Täglich vom 05.04. - 31.10.2012
um 11, 13 und 15 Uhr (bei Bedarf 17 Uhr)
in den Marinehafen ab Wilhelmshaven-
Helgolandkai - mit MS Harle Kurier

Täglich ins Ferienland Butjadingen

Von Juni bis August 2012
(sowie Sa + So im Mai / Fr, Sa + So im September)

Ab Wilhelmshaven 9.00 / 17.00 Uhr

An Eck´hörne 9.40 / 17.40 Uhr

Ab Eck´hörne 9.45 / 17.45 Uhr

An Wilhelmshaven 10.30 / 18.30 Uhr



Reederei Warrings

Die Sonne. Das Meer. Der Urlaub

Neue Straße 9 · 26409 Wittmund/Carolinensiel

Telefon 04464/9495-0 · Fax 04464/9495-30

www.reederei-warrings.de · info@reederei-warrings.de